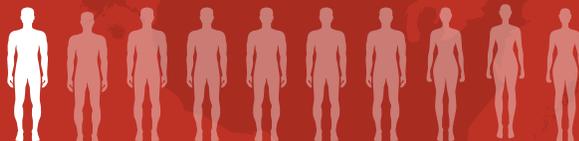


El consumo de drogas inyectables y el riesgo de infección por el VIH



El uso compartido de agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas (por ejemplo, calentadores) pone a las personas en riesgo de contraer o transmitir el VIH y otras infecciones.



Aproximadamente 1 de cada 10 diagnósticos nuevos de infección por el VIH en los Estados Unidos se atribuye al consumo de drogas inyectables o al contacto sexual entre hombres y consumo de drogas inyectables.*

Riesgo de infección por el VIH

El riesgo de contraer o transmitir el VIH es muy alto si una persona VIH negativa usa los implementos de inyección que usó alguien que tiene el virus. La razón es que las agujas, jeringas u otros implementos de inyección podrían tener sangre, y la sangre puede transportar el VIH.

1/160

Las personas VIH negativas tienen 1 probabilidad entre 160 de contraer el VIH cada vez que usan una aguja que usó otra persona que tiene el VIH.

#2

El uso compartido de agujas es el comportamiento que conlleva el segundo mayor riesgo de contraer el VIH. Las relaciones sexuales anales receptivas son el que conlleva el mayor riesgo.

El mal uso de sustancias también puede aumentar el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales. Cuando las personas están bajo la influencia de sustancias, son mayores las probabilidades de que tengan relaciones sexuales anales o vaginales de riesgo, como tener relaciones sexuales sin protección (por ejemplo, sin usar condones o sin tomar medicamentos para la prevención o el tratamiento del VIH), tener relaciones sexuales con múltiples parejas o intercambiar sexo por dinero o drogas.

Riesgo de contraer otras infecciones y de tener sobredosis

El uso compartido de agujas, jeringas u otros implementos de inyección, también pone a las personas en riesgo de contraer hepatitis virales. Las personas que se inyectan drogas (PWID, por sus siglas en inglés) deberían hablar con un médico acerca de hacerse las pruebas sanguíneas de hepatitis B y C, y de vacunarse contra la hepatitis A y B.

Además de estar en riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales, las PWID pueden tener otros problemas graves de salud, como infecciones de la piel, infecciones del corazón o abscesos. También pueden tener sobredosis o incluso morir por tener demasiadas drogas o demasiada cantidad de una droga en el cuerpo, o a causa de productos que se podrían haber mezclado con las drogas sin su conocimiento (por ejemplo, fentanilo).

*Hombres que indican tener ambos factores de riesgo.

Reducción del riesgo

La mejor manera de reducir el riesgo de contraer o transmitir el VIH por el consumo de drogas inyectables es dejando de inyectáseles. Las PWID pueden hablar con un consejero o un proveedor de atención médica sobre el tratamiento para la adicción a drogas o para el trastorno por consumo de sustancias, incluido el tratamiento con ayuda de medicamentos. Se pueden encontrar centros de tratamiento usando las herramientas de localización que se encuentran en el sitio web de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) (www.samhsa.gov) o www.hiv.gov, o llamando al 1-800-662-HELP (4357).

Las personas que se siguen inyectando drogas nunca deberían compartir agujas, jeringas ni otros implementos de inyección. Muchas comunidades tienen programas de servicios de jeringas (SSP, por sus siglas en inglés) donde se pueden obtener agujas y jeringas estériles gratis y desechar las usadas de manera segura (www.cdc.gov/spanish/signosvitales/vih-consumo-drogas). Los SSP pueden también remitir a las personas a tratamiento para la adicción a drogas o el trastorno por consumo de sustancias y ayudarlas a que se hagan las pruebas del VIH y hepatitis. Para encontrar un SSP, pueden comunicarse con su departamento de salud local o la Red Norteamericana de Intercambio de Jeringas (<https://nasen.org>). Además, en algunas farmacias se venden agujas y jeringas sin receta.

Otras cosas que las personas que se siguen inyectando drogas pueden hacer para reducir su riesgo de contraer o transmitir el VIH incluyen:

-  Usar blanqueador con cloro (bleach) para limpiar las agujas, jeringas y calentadores, así como las superficies que se usan para preparar las drogas. Esto puede reducir el riesgo de contraer el VIH y la hepatitis C, pero no lo elimina. El blanqueador con cloro (bleach) no se puede usar para limpiar el agua ni el algodón. Se deberían usar agua estéril y algodón nuevos cada vez.
-  Limpiarse la piel con una toallita o gaza nueva con alcohol antes de inyectarse. Tener cuidado de que la sangre de otra persona no entre en contacto con las manos, las agujas, las jeringas ni otros implementos de inyección.
-  Desechar las agujas de manera segura después de usarlas una vez. Las pueden poner en un recipiente para objetos cortopunzantes o en otros recipientes, como una botella vacía de blanqueador con cloro (bleach) o de detergente para la ropa. Mantener todas las agujas y jeringas usadas en un lugar alejado de los demás.
-  Preguntarle a su proveedor de atención médica acerca de tomar medicamentos diarios para prevenir el VIH (llamados profilaxis preexposición, o PrEP por sus siglas en inglés) (<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>). Las personas que toman la PrEP deben hacerse la prueba del VIH antes de comenzar a tomarla y cada 3 meses mientras la estén tomando.
-  Tomar medicamentos para el VIH si tienen el VIH. Las personas con el VIH que toman los medicamentos según las indicaciones, y que logran y mantienen un nivel de carga viral indetectable, no tienen efectivamente ningún riesgo de transmitir el virus a través de las relaciones sexuales. Mantener un nivel de carga viral indetectable probablemente reduce el riesgo de transmitir el VIH cuando se comparten las agujas u otros implementos de inyección, pero no sabemos cuánto lo reduce. (<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/treatment.html>).
-  Usar condones correctamente cada vez que tengan relaciones sexuales anales o vaginales. Aprender el modo correcto de usar un condón masculino (<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/spanish/male-condom-use.html>).

RECURSOS ADICIONALES:

CDC: El consumo de drogas y el VIH
www.cdc.gov/hiv/risk/drugs

CDC: Prevención de sobredosis
www.cdc.gov/drugoverdose/prevention/index.html

Base de datos amfAR de indicadores sobre los opioides y la salud
<http://opioid.amfar.org>

Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias
www.samhsa.gov

RECURSOS GENERALES:

CDC-INFO
www.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form
1-800-CDC-INFO (232-4636)

Sitio web de los CDC sobre el VIH
www.cdc.gov/hiv/spanish

Campañas de la iniciativa Detengamos Juntos el VIH
www.cdc.gov/stophivtogether/spanish

Herramienta de reducción del riesgo de infección por el VIH
www.cdc.gov/hivrisk

Hágase la Prueba
<https://gettested.cdc.gov/es>

